

Школа

Школа №1

Отд./корп

1

День

15.01.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 347 | Каша манная молочная с ягодным соусом и маслом | 200/20/5 | 21,94 | 92,7 | 2,5 | 3,3 | 13,2 |
| | гор.напиток | 114 | Чай с сахаром | 200 | 1,39 | 54,6 | 3,5 | 4,4 | 0 |
| | хлеб | 121 | Батон пшеничный | 45 | 4,24 | 228,70 | 6,5 | 2,5 | 44,9 |
| | | 15 | Сыр (порциями) | 15 | 8,52 | 54,60 | 3,5 | 4,4 | 0 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 41 | Суп картофельный с фасолью | 200 | 16,20 | 97,1 | 5,2 | 5,9 | 5,8 |
| | 2 блюдо | 79 | Плов с курицей | 250 | 36,28 | 368 | 22,9 | 29,4 | 2,9 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | 98 | Компот из сухофруктов (смесь) | 200 | 3,59 | 131 | 0,6 | 0,1 | 31,7 |
| | хлеб бел. | 119 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,16 | 159,6 | 4,72 | 0,47 | 29,4 |
| | хлеб черн. | 120 | Хлеб ржаной | 20 | 1,44 | 79,90 | 2,6 | 0,4 | 16,3 |
| | | | | | | | | | |

Заведующая производством:

Агеева

А.Г. Агеева

Директор Школы №1:

Яцкевич

Е.М. Яцкевич

